



Treatments exclusively by

ESPA



ROYAL LUXURY SINCE 1896

THE HISTORIC SPA EXPERIENCE TODAY

Immerse yourself in the luxurious Royal Spa and bring balance and harmony back into your life. We have brought together facial and full-body treatments to blend, in a completely unique way, the very best of luxury to achieve extensive results. Using the most effective ingredients and techniques from around the world, ESPA treatments combine the purest levels of the most potent natural ingredients with the latest age-defying technology.



ABOUT THE SPA

First opened in 1886, the Royal Spa has been beautifully restored to its original splendour and today offers the latest state-of-the-art spa facilities and treatments. The Royal Spa is the jewel of the luxury Corinthia Hotel Budapest and is accessible from both the hotel and Erzsébet boulevard. Within the framework of its classical interiors, the Royal Spa has been carefully redesigned to provide over 1,000 m² of vitality, tranquillity and well-being.

This unique spa offers a wide range of facilities including a 15 metre swimming pool, several relaxation areas, saunas, a steam bath, jacuzzis, a fitness room and six single treatment rooms plus one especially designed for couples.

Partnering with ESPA, the Spa at Corinthia Budapest have launched a selection of ESPA treatments ranging from results-driven facials to luxurious body treatments all targeted specifically to our clients individual needs.

Bringing together the most effective ingredients and techniques from around the world, our treatments combine the purest levels of the most potent natural substances with the latest age-defying technology.

A SPA-RÓL

A Royal Spa 1886-ban nyitotta meg először kapuit, s ma gyönyörűen felújítva, eredeti pompájában várja látogatóit a legmodernebb spa szolgáltatásokkal és kezelésekkal. A Royal Spa a luxus színvonalú Corinthia Hotel Budapest ékköve, amely az Erzsébet körútról és a hotelből egyaránt közvetlenül megközelíthető.

A kissé átalakított, de klasszikus megjelenésű belsőt tükröző Royal Spa több mint 1000 m²-en kínálja a felfrissülés, a nyugalom, valamint az arc- és testápolás legszerteágazóbb szolgáltatásait.

Felszereltségéhez tartozik a 15 méteres medence, pihenőterek, szaunák, gőzfürdő, jacuzzik, fitness terem és hat egyszemélyes, valamint egy kétszemélyes kezelőhelyiség.

A Royal Spa az ESPA-val együttműködve, a hatékonyság előtérbe helyezésével alakította ki az ESPA kezeléseket széles választékát. Az arc – és a luxus testkezelések mindegyike a vendégek egyéni igényeihez igazodik.

Kezeléseinket a legnagyobb gondossággal összeválogatott természetes összetevők és a legújabb öregedésgátló technológiák együttes alkalmazása teszi igen hatékonná.

ESPA MASSAGES

AROMATHERAPY MASSAGE 50 or 80 minutes

ESPA aromatherapy massage is essential, professional and specific, using a blend of individually chosen oils.

A personal consultation will ensure that you receive a unique treatment to suit your specific needs. Choose from the following:

Detoxifier, De-Stresser, Muscle Relaxer, Jet-Lag Reviver, Immune Booster, Energiser, Body Toner

Includes: Aromatherapy massage to back, legs, arms, abdomen, neck/shoulder massage

HOT STONE MASSAGE 50 or 80 minutes

A therapeutic full body massage using aromatherapy oils and warm volcanic stones to relieve deep muscle tension.

The warmth of the stones penetrates your muscles to soothe aches and pains; helping you to unwind and your body to feel rejuvenated.

Includes: Hot Stone Aromatherapy massage to back, legs, arms, abdomen, neck/shoulder massage

SWEDISH MASSAGE 50 or 80 minutes

A traditional full body massage using firm pressure to promote relaxation and ease muscle tension. This treatment is ideal as an introduction to massage; stimulating movements help soothe tired aching muscles to leave you relaxed and revived.

Includes: Swedish massage to back, legs, arms, abdomen, neck/shoulder massage

DEEP MUSCLE MASSAGE 50 or 80 minutes

A powerful massage designed to alleviate deep-seated tension and muscular stress.

Specialised techniques concentrate on specific areas of concern and alleviate common discomforts such as a stiff neck, painful lower back pain and sore, tight shoulders.

Includes: Specialised massage to specific areas of concern

Why not complement your treatment with:

SALT & OIL SCRUB 25 minutes

This exceptional skin softening body exfoliation combines sea salts with essential oils to leave your skin nourished, smooth and supple. Perfect as a stand-alone treatment, or in preparation for an ESPA Massage. For a lighter application Exfoliating Body Polish is applied instead of Salt & Oil Scrub.



ESPA TESTMASSÁZSOK

AROMATERÁPIÁS MASSÁZS 50 vagy 80 perc

Az ESPA Aromaterápiás masszázis gondosan kiválasztott olajok kombinációjával végzett teljes testmasszázs.

Egy személyes konzultáció biztosítja vendégeinket arról, hogy igényeiknek megfelelő, személyre szabott kezelést kapjanak. A következő típusok közül választhat: Méregtelenítő, Stresszcökkentő, Izomlazító, Jet-Lag, Immunrendszer erősítő, Energizáló, Tonizáló.

A kezelés tartalma: Aromaterápiás masszázis a hát, lábak, karok, has, nyak, és a vállak területére koncentrálva.

LÁVAKÖVES MASSÁZS 50 vagy 80 perc

Az aromaterápiás olaj és meleg lávakövek segítségével végzett teljes testmasszázs csökkenti az izmok feszülését.

A kövekből áradó meleg áthatol az izmokon, elősegítve a fájdalom csökkentését, az optimális egyensúly elérését, és a testi-lelki felfrissülést.

A kezelés tartalma: Lávaköves-aromaterápiás masszázis a hát, lábak, karok, has, nyak, és a vállak területére koncentrálva.

SVÉDMASSÁZS 50 vagy 80 perc

A hagyományos, teljes testmasszázs során használt határozott nyomó mozdulatok elősegítik a relaxációt és csökkentik az izomfeszülést. A stimuláló mozdulatok megnyugtatják a fáradt, fájó izmokat és felüditik a testet.

A kezelés tartalma: Svédmasszázs a hát, lábak, karok, has, nyak, és a vállak területére koncentrálva.

MÉLYSZÖVETI MASSÁZS 50 vagy 80 perc

Az erőteljes masszázis célja, hogy enyhítse a mélyen gyökerező izomfeszülést. Speciális technikákkal célozza meg a problémás területeket, és segít a kellemetlen tünetek enyhítésében, mint például a merev nyak, derékfájás vagy feszülő vállak

A kezelés tartalma: Koncentrált masszázis a problémás területeken.

Miért ne egészítené ki a kezelését egy: TENGERI SÓS-OLAJOS TESTRADÍRRAL 25 perc

Az egyedülálló, bőrmegújító testradír tengeri sókristályok és illóolaj keveréke, amely hidratálttá és bársonyosan puhává varázsolja bőrét. Tökéletes kezelés önmagában, vagy bármelyik ESPA kezelés bevezetőjeként.

Tengeri sós-olajos testradír helyett alkalmazható a lágyabb hámlasztó testradír is, amely érzékeny bőr esetén is alkalmazható.



THAI MASSAGE

TRADITIONAL THAI MASSAGE 60 or 90 minutes

The massage follows the energy lines of the body and uses gentle twists and stretches as well as acupressure to enhance this rhythmic massage. It relaxes and relieves the joints, while stretching the muscles. By stimulating the lymphatic function, the traditional Thai massage contributes to detoxifying the body, boosting the immune system, and helping to improve the body's flexibility. A further beneficial effect of the Thai massage is the creation of a harmonious balance between mind, body & soul.

HERBAL STEAM THAI MASSAGE 60 or 90 minutes

A combination of medicinal herbs wrapped in a cotton cloth and heated over a steamer or hot pot before being used to knead firmly over the aching and painful areas. It relieves any blockages, tension or stiffness in the most direct way possible.

THAI FOOT MASSAGE (REFLEXOLOGY) 45 minutes

Thai foot massage includes manual stretches and the “opening” of the Sen (energy) lines by virtue of massaging. By pressing acupressure points, masseurs proceed from the sole of the foot upwards, via the calf to the knee. Thai foot massage has a natural, beneficial effect on the internal organs, blood circulation and limbs, it calms and energizes the body, improves circulation in the feet and hands, contributes to detoxification, boosts the immune system and alleviates aches and pains in the lower leg and the sole of the foot.

THAI MASSZÁZS

TRADICIONÁLIS THAI MASSZÁZS 60 vagy 90 perc

A tradicionális thai masszázst követi az energia vonalakat a testen és ritmikus masszírozó mozdulatokkal, akupresszúrával, gyengéd csavarásokkal és nyújtásokkal ellátja az ízületeket és nyújtja az izmokat. A nyirok-funkciók serkentésével a hagyományos thai masszázshoz járul hozzá a test méregtelenítéséhez és az immunrendszer erősítéséhez.

GYÓGYNÖVÉNYES THAI MASSZÁZS 60 vagy 90 perc

Felmelegített textilabdákba csomagolt különleges gyógynövény keverékekkel végzett masszázst, amely a legközvetlenebb módon szünteti meg a letapadásokat vagy izomfeszültséget.

THAI LÁBMASSZÁZS (REFLEXOLÓGIA) 45 perc

A kézzel való nyújtás és masszírozás a talptól felfelé haladva a lábszáron keresztül az akupresszúra pontok nyomásával „megnyitja” a Sen (energia) vonalakat. A thai talpmasszázs jótékonyan hat a belső szervekre, a keringésre és a végtagokra. Megnyugtatja és energiával tölti fel a testet, javítja a keringést a lábakban és a kezekben, segít a méregtelenítésben és erősíti az immunrendszert, valamint enyhíti az alsó lábszár és a talp fájdalmait.

AYURVEDIC MESSAGES

ABHYANGA - HERBAL OIL MASSAGE 75 min

A full body massage with a specific pattern of movements and firm pressure. Its benefits include improved appetite, alertness throughout the day, better sleep at night, reduced stress levels, glowing skin and reduction in overall mental and physical fatigue.

MARMA MASSAGE 75 min

The purpose of the marma massage is to remove stagnations, thereby allowing the energy to flow freely once again. This allows you to be de-stressed, which leaves you feeling happy, healthy and energized.

FOOT AND LEG REFLEX MASSAGE 35 min

The foot and leg massage makes you feel relaxed and healthy. It also prevents cracking and peeling of skin and soothes an agitated mind.

CHAKRA ENERGY MASSAGE 110 min

There are seven energy centres in the human body known as 'chakras'. Energy usually flows continuously between the various centres maintaining physical, mental and spiritual health. Blockage or stagnation of this vital energy or 'prana' results in negative emotions like depression. Ayurveda offers a solution to these problems in the form of the special chakra energy massage which removes the blockages and clears the stagnation.



AYURVÉDA MASSÁZSOK

ABHYANGA MASSÁZS 75 perc

Teljes testmassázs speciális, határozott nyomást gyakorló mozdulatokkal. Előnyös hatásai többek között a jobb étvágy, egész napos éberség, jobb alvás, csökkenő stressz szint, ragyogó bőr és a csökkenő szellemi és fizikai fáradtság.

MARMA MASSÁZS 75 perc

A marma masszázis lényege, hogy feloldja a gátakat a testben lévő energia pontokban, hogy az energia újra szabadon áramolhasson. Így a stressz teljes mértékben feloldódik, amelynek köszönhetően boldogok, egészségesek, energikusak leszünk.

TALP ÉS LÁB REFLEX MASSÁZS 35 perc

A lábmassázs relaxál és sokat segít egészségünknek. Megelőzi a bőr repedezettségét és hámlását valamint nyugtatja az elmét.

CHAKRA ENERGIA MASSÁZS 110 perc

A testben hét energiaközpont található, amit az indiaiak csakráknak neveznek. Ideális esetben az energia akadálytalanul áramlik az energiaközpontok között, fenntartva a fizikai, mentális és spirituális egészséget. Az energiák vagy „prana-k” akadályoztatása vagy teljes blokkolása esetén alakulhatnak ki többek között olyan negatív érzések, mint a depresszió. Az ayurvéda megoldást kínál ezekre a problémákra is.



ESPA FOR MEN

Our ESPA face and body treatments for men are specifically tailored to your skin type, each one designed specifically to ensure you experience the best physical and therapeutic benefits depending on your needs.

MENS SHOULDER, NECK AND FACE MASSAGE 60 minutes

Whether your skin needs a deep cleanse, a healthy glow, soothing or hydrating, we encourage our male guests to experience this personalised treatment that combines a relaxing shoulder, neck, face and scalp massage with a tailored solution to your skin's needs.

Includes: Double cleanse – exfoliation – face massage – mask – scalp massage

BACK, FACE & SCALP TREATMENT 90/120 minutes

with or without hot stones
Renowned as our 'Hero' treatment and loved by all; this

ESPA experience delivers triple results by targeting three key areas – the back, the face and the scalp, making it the ideal treatment for anyone.

Includes: Back exfoliation – back massage – facial – scalp massage

DEEP MUSCLE MASSAGE 50 or 80 minutes

– with or without hot stones
A powerful massage designed to alleviate deep-seated tension and muscular stress. Specialised techniques concentrate on specific areas of concern and alleviate common discomforts such as a stiff neck, painful lower back pain and sore, tight shoulders.

Includes: Specialised massage to specific areas of concern

ESPA FÉRFIAKNAK

Az ESPA férfi arc- és testkezelések kifejezetten a bőr típusán alapuló kezelések, amelyeket úgy alakítottunk ki, hogy az egyéni igények figyelembevételével a legjobb szellemi és fizikai élményt nyújtsák.

VÁLL-, NYAK- ÉS -ARCMASSZÁZS FÉRFIAKNAK 60 perc

Arra ösztönözzük férfivendégeinket, hogy élvezzék a személyre szabott kényeztetést, amely egy relaxáló váll-, nyak-, arc-, fejmasszázs és egy bőrtípus alapján meghatározott arckezelés kombinációja. Tökéletes választás, akár tisztításra, nyugtatásra, akár hidratálásra van szüksége a bőrének.

HÁT-, ARC- ÉS –FEJKEZELÉS 90 vagy 120 perc

lávakővel vagy lávakő nélkül
A „hős” kezelésként ismert, és mindenki által kedvelt kényeztetés hármass hatást eredményez. A 3 kulcsterület – hát, arc és fej – megcélzásával ideális kezelés lehet minden kedves vendégünknek.

MÉLYSZÖVETI MASSZÁZS 50 vagy 80 minutes

– kövekkel vagy kövek nélkül
Az erőteljes masszázis célja, hogy enyhítse a mélyen gyökerező izomfeszülést. Speciális technikákkal célozza meg a problémás területeket, és segít a kellemetlen tünetek enyhítésében, mint például a merev nyak, derékfájás vagy feszülő vállak.

A kezelés tartalma: Koncentrált masszázis a problémás területeken.

ESPA BODY TREATMENTS

We offer a huge range of solution-led ESPA body treatments and massages, each one designed and tailored specifically to ensure you experience the best physical and emotional therapeutic benefits depending on your needs.

ESPA BODY RITUAL 110 minutes

This treatment combines a body wrap and massage to restore equilibrium, peace of mind and bring deep relaxation to body and spirit. Following body exfoliation, a marine algae or mud wrap is applied and the scalp gently massaged. Once you have taken a refreshing shower, a tailor made aromatherapy massage takes place, leaving you with a sense of well-being: cleansed and revitalised. Choose from the following: detoxifier, de-stresser, muscle relaxer, jet-lag reviver, immune booster, energiser, body toner.

Includes: body exfoliation – algae or mud wrap – scalp massage – aromatherapy massage.

LIFT & FIRM HIP & THIGH TREATMENT 60 minutes

A highly effective, stimulating treatment to target cellulite, fluid retention and uneven skin texture. Using potent marine extracts, iced mitts, a deep detoxifying massage and specialised stomach massage techniques to help cleanse and purify the colon, giving excellent results. Ideal for people concerned by the appearance of cellulite. A course of 6 treatments is recommended.

Includes: skin brush – detoxifying salt and oil scrub – detoxifying massage to specific area – specialised colonic massage techniques.

ESPA MATERNITY

PRE & POST NATAL TREATMENT 60 minutes

A deeply nourishing body massage designed to target areas prone to stress and tension during or after pregnancy. Gentle back exfoliation, if required, is followed by a soothing body massage specifically designed to suit your individual concerns, focusing on the areas needed to alleviate muscular aches, whilst helping to relax, restore and revitalise.

A course of 6 treatments is recommended following the first trimester of pregnancy.

Includes: Back exfoliation (if required) – body/scalp massage – this treatment is tailored to your specific needs.

BACK, FACE & SCALP TREATMENT 90 or 120 minutes

with or without hot stones

Renowned as our ‘Hero’ treatment and loved by all; this ESPA experience delivers triple results by targeting three key areas – the back, the face and the scalp, making it the ideal treatment for anyone.

Includes: Back exfoliation and hot stone back massage – personalised facial – scalp massage.





ESPA TESTKEZELÉSEK

Az Espa testkezelések és masszázskok széles választékát annak megfelelően alakítottuk ki, hogy azok a legnagyobb testi és lelki élményt nyújtsák, vendégeink egyedi igényeihez igazodva.

ESPA TESTRITUÁLÉ 110 perc

A kezelés egy testpakolás és egy masszázs kombinációja, amely helyreállítja az egyensúlyt, és mély relaxációt biztosít a testnek és léleknek egyaránt.

Egy testradírozást követően tengeri alga, vagy iszappakolás felvitele következik, miközben egy kellemes fejmasszázszt végzünk. A frissítő zuhanyt pedig egy személyre szabott aromaterápiás masszázs követi, amely jó közérzetet biztosít és felfrissít. A következő típusok közül választhat: Méregtelenítő, Stresszcsökkentő, Izomlazító, Jet-Lag, Immunrendszer erősítő, Energizáló, Tonizáló (Frissítő).

A kezelés tartalma: testradír – alga vagy iszappakolás – fejmasszázs – aromaterápiás masszázs.

COMB-ÉS-CSÍPŐFESZESÍTŐ KEZELÉS 60 perc

Magas hatékonyságú kezelés, amely megcélazza a cellulitot, a folyadékmegkötést és az egyenetlen bőrszöveteket. A kezelés során használt tengeri összetevők, jeges kesztyűk, méregtelenítő masszázs és speciális, a has környékén végzett masszázs elősegíti a méregtelenítési folyamatokat. A legjobb hatás érdekében 6 kezelésből álló kúra javasolt.

A kezelés tartalma: száraz (kefe) peeling – méregtelenítő sós-olajos testradír – méregtelenítő masszázs a problémás területeken.

ESPA KISMAMA KEZELÉSEK

SZÜLÉS ELŐTTI ÉS SZÜLÉS UTÁNI KEZELÉSEK 60 perc

A mélyhidratáló testmasszázs azokon a célzott területeken hat, amelyek a terhesség ideje alatt, vagy a terhesség után hajlamosak a stresszre és feszülésre. Kérésének megfelelően, a lágy hátradírozást egy egyéni igények alapján összeállított testmasszázs követ, amely csökkenti az izomfájdalmakat, miközben segít kikapcsolódni, felfrissülni és regenerálódni. A terhesség első harmadát követően 6 kezelésből álló kúra javasolt.

A kezelés tartalma: hátradírozás (kérésének megfelelően), test/fejmasszázs – egyéni igényekre szabva.

HÁT-, ARC- ÉS –FEJKEZELÉS 90 vagy 120 perc

lávakővel vagy lávakő nélkül

A „hős” kezelésként ismert, és mindenki által kedvelt kényeztetés hármas hatást eredményez.

A 3 kulcsterület – hát, arc és fej – megcélzásával ideális kezelés lehet minden kedves vendégünknek.

ESPA FACIALS

Our facials begin with a detailed consultation and in-depth skin analysis using SkinVision™ technology to identify skin conditions not visible to the naked eye. Your facial is specifically tailored to you, to include cleansing, exfoliation, and a treatment specific massage, mask and intensive serum. Finally, skincare products are chosen for your individual needs to achieve the best possible results. To maintain the ultimate in healthy radiant skin we recommend a facial once a month.

SKIN RADIANCE FACIAL 60 minutes

This revitalising facial treatment helps refresh tired skin, giving a noticeably brighter and naturally radiant appearance.

A special application of ESPA Skin Radiance Moisturiser; rich in natural AHAs and BHAs from Hawaiian Algae and Meadowsweet, helps to smooth, reduce irregular pigmentation and brighten the skin to deliver instant results.

RE- HYDRATOR FACIAL 60 minutes

An intensive and regenerating facial for dehydrated skin leaving it supple and nourished.

Gentle cleansing and exfoliation help the skin absorb replenishing face treatment oils and masks assist to deeply moisturise and soothe the complexion. This rehydrating facial leaves skin smooth and feeling rejuvenated.

ESPA ARCKEZELÉSEK

Arckezeléseinket egy részletes konzultáció előzi meg, amely során egy úgynevezett SkinVision™ technológia segítségével mélybe menő részletességgel meghatározzuk a bőr típusát és állapotát, beleértve a szabad szemmel nem látható tényezőket is. Az arckezelés teljesen személyre szabott, tartalmaz tisztítást, arcradír, masszázst, maszkot és szérumot.

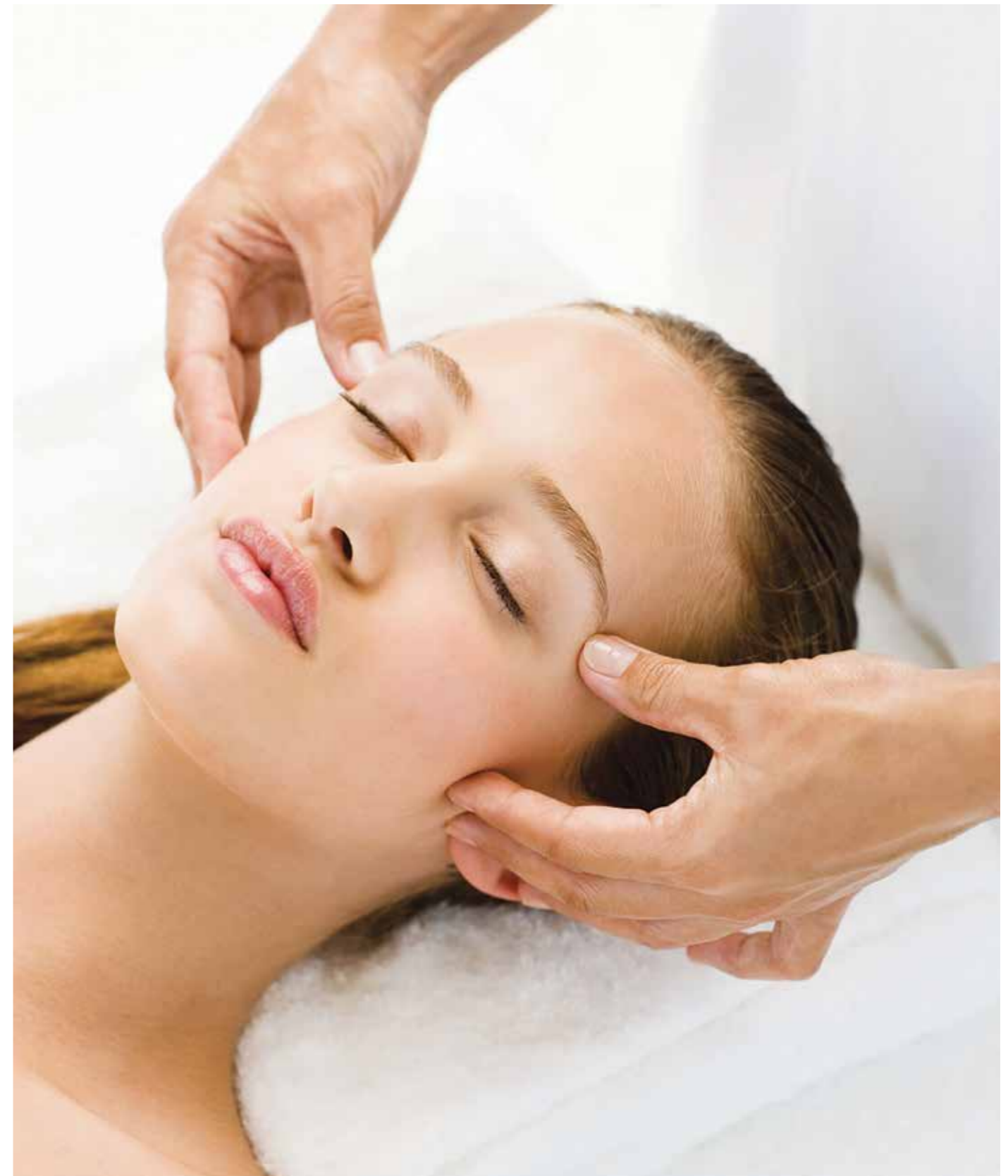
Végül a lehető legjobb eredmény elérése érdekében, bőrtípusnak megfelelő arcápolási terméket választunk. Az egészségesen ragyogó bőr megőrzése érdekében havonta egy alkalommal javasoljuk az arckezelést.

RAGYOGÁST ADÓ ARCKEZELÉS 60 perc

Ez a frissítő arckezelés segít üdévé varázsolni a fáradt arcbőrt, és természetes, életteli ragyogást kölcsönöz. A bőr ragyogását elősegítő hidratáló, a hawai-i algában természetes módon megtalálható összetevőket kombinálva simává varázsolja a bőrt, csökkenti a pigmentációt és azonnali látható eredményt kölcsönöz.

HIDRATÁLÓ ARCKEZELÉS 60 perc

Az intenzív, regeneráló arckezelés feltölti és ápolttá/hidratálttá teszi a száraz, vízhiányos bőrt. A lágy arcradírozás elősegíti, hogy a tápláló olaj és maszk mélyen felszívódhasson a szövetek mélyebb rétegeibe, és ápoltt, üde arcszínt eredményezzen. A hidratáló arckezelés feltölti és megújítja arcbőrét.





DE-SENSITISER FACIAL

60 minutes

A comforting facial for sensitive skins prone to redness and irritation, leaving skin calmed and nourished. De-sensitising natural plant extracts and calming aromatherapy oils such as Chamomile and Benzoin are used to gently cleanse, nourish and hydrate fragile skin. This soothing facial helps to reduce skin sensitivity leaving skin calmed, nourished and comfortable.

SKIN PURIFYING FACIAL

60 minutes

Ideal for oily, congested and problematic skin, or those suffering with hormonal imbalance. This deep cleansing facial helps to regulate oil secretions and refine open pores. Essential Tea Tree and White Thyme oils, which are naturally decongesting and anti-inflammatory, are used to soothe and calm the skin, encouraging a more balanced and clearer complexion.

AGE-DEFYER FACIAL

60 minutes

A luxurious and regenerating facial for maturing skin to help minimise lines and wrinkles around the eyes, neck, lips and jawline to help combat the signs of ageing. This treatment visibly improves the appearance of the skin by using a selection of age-defying products to replenish and revitalise the skin, leaving your complexion toned, radiant and rejuvenated.

Why not complement your treatment with:

LIFT & FIRM EYE TREATMENT

30 minutes

Perfect for those who are concerned with the first signs of ageing around the eyes. An effective firming and hydrating treatment, helping to reduce the appearance of fine lines and relieve tension from eye-strain and computer headaches. Incorporating a cleanse, exfoliation, massage and application of our Lift & Firm Intensive Eye Serum.

ARCKEZELÉS ÉRZÉKENY BŐRRE

60 perc

Ez a típusú arckezelés megnyugtatja és hidratálja az irritációra és kipirosodásra hajlamos, érzékeny bőrt. A természetes növényi összetevők a nyugtató kamilla, és aromaterápiás olajok finoman tisztítják és táplálják a bőrt, csökkentik annak érzékenységét.

TISZTÍTÓ ARCKEZELÉS

60 perc

Ideális kezelés az olajos, kombinált, egyensúlyhiányos bőr ápolására. Ez a mélytisztító arckezelés segít szabályozni az olajkiválasztást. A teafa és fehér kakukkfű olajok tisztítanak, csökkentik a gyulladást, megnyugtatják és egyensúlyba hozzák az bőrt, üde arcszínt eredményezve.

BŐRFIATALÍTÓ ARCKEZELÉS

60 PERC

Ez a regeneráló arckezelés segít felvenni a harcot a bőroregedés jeleivel a szem- és szájkörnyéken, valamint a nyak területén.

A kezelés a speciális bőroregedésgátló termékek használatával növeli a bőr rugalmasságát, és elősegíti a sejtek regenerálódását, és azonnal látható feszesebb, ragyogó bőrt eredményez.

Miért ne egészítené ki a kezelését egy:

FESZESÍTŐ SZEMKÖRNYÉKÁPOLÁSSAL 30 perc

Tökéletes kezelés azoknak, akik a szem környékén kialakuló ráncokat szeretnék szinten tartani. Egy hatékony, feszesítő-hidratáló kezelés, amely segít csökkenteni a finom ráncok megjelenését, és enyhíti a szem megerőltetése okozta szemkörnyék feszülését, és a számítógép okozta fejfájás tüneteit. A kezelés tartalmaz tisztítást, arcradírt, masszázst, és feszesítő szemkörnyékápoló szérumot.



ABOUT ESPA

ESPA's results-driven, natural skincare products and world-renowned treatments are the choice of the best spas and therapists across the globe. Our award-winning products are, on average, 99% natural and only use the finest ingredients that work in harmony with your skin, helping your skin to help itself.

Every encounter with ESPA brings with it a profound sense of pleasure and discovery. Our award-winning skincare range, indulgent body collection and men's essentials combine optimal levels of active ingredients – select multiple actives, fusing essential oils, marine extracts and botanicals – that work in harmony with you and your skin.

AZ ESPA-RÓL

Az ESPA hatékony, természetes bőrápolási termékeit és világszerte ismert kezeléseit a legjobb spa-k és terapeuták választják az egész világon. Díjnyertes termékeink 99%-ban természetesek, és kizárólag a legkiválóbb összetevőket tartalmazzák, amelyek harmonizálnak az ön bőrtípusával.

Minden egyes találkozás az ESPA-val egy maradandó élmény és felfedezés is egyben. Termékeik optimális arányban tartalmaznak aktív hatóanyagokat – illóolajokat, tengeri kivonatokat és gyógynövényeket –, amelyek az egyénnel és annak bőrtípusával harmóniában fejtik ki hatásukat.





MANICURE-PEDICURE

CLASSIC MANICURE OR PEDICURE

approximately 50 min

The traditional nail service includes nail shaping, cuticle maintenance and nail polish.

INSTINCTUAL ENERGIZING HAND OR FOOT RITUAL

Your hands or feet are treated to an invigorating sand scrub, a detoxifying clay masque and a massage to leave your skin hydrated while being surrounded by the woody, sweet and oriental aroma of Indonesian ginger. This ritual includes a classic manicure or pedicure finished with a beautiful polishing.

INFINITELY RESTORING LOVING HAND OR FOOT RITUAL

Your hands or feet are treated to a moisturizing sugar scrub, a masque and body butter to soothe and a massage to leave your skin soft while being surrounded by the rich, exotic and uplifting aroma of Chinese jasmine essential oil. This ritual includes a classic manicure or pedicure finished with a beautiful polishing.

Hand treatment time: approximately 60 minutes

Foot treatment time: approximately 60 minutes

Hand and foot treatment combo: approximately 110 minutes

MANIKŰR-PEDIKŰR

KLASSZIKUS MANIKŰR VAGY PEDIKŰR

megközelítőleg 50 perc

Tradicionalis manikűr vagy pedikűr, mely a köröm illetve a körömágy ápolásán kívül lakkozást is tartalmaz.

INSTINCTUAL ENERGIZÁLÓ KÉZ- VAGY LÁB RITUÁLÉ

A pezsdítő radír, méregtelenítő maszk és masszázs együttese az indonéz ginseng aromáival ötvözve remekül hidratálja bőrét. A rituálé a klasszikus kezelések kiegészített formája körömlakkozással.

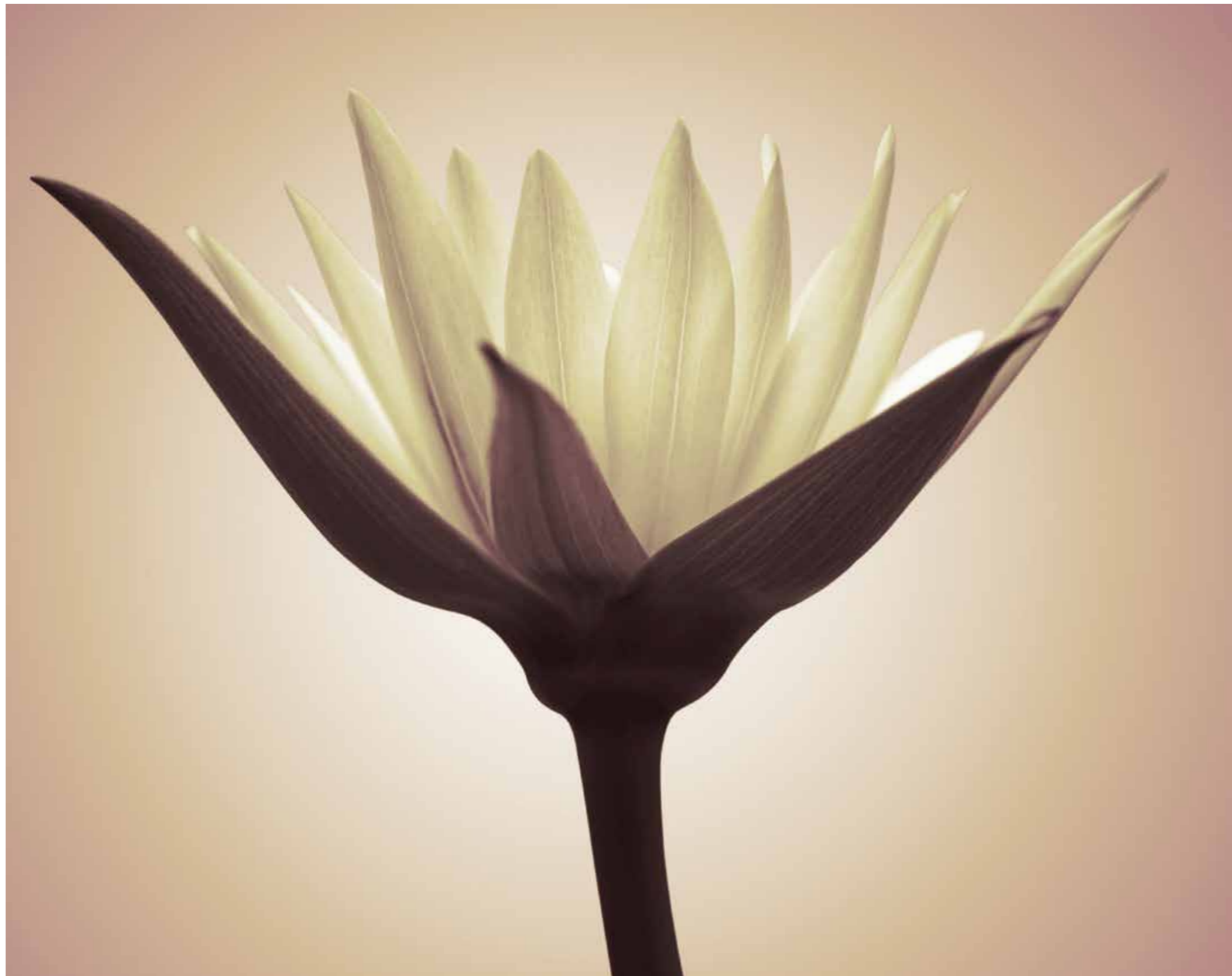
INFINITELY MEGÚJÍTÓ KÉZ- VAGY LÁB RITUÁLÉ

A hidratáló cukros radír, maszk, testápoló és masszázs együttese a kínai jázmin aromáival ötvözve bárnyossá teszi bőrét. A rituálé a klasszikus kezelések kiegészített formája körömlakkozással.

Kéz rituálé: megközelítőleg 60 perc

Láb rituálé: megközelítőleg 60 perc

Kéz és láb rituálé: megközelítőleg 110 perc



YOGA

Yoga can improve your physical health, mental capacity, emotional problems, and everyday life in every possible way. We use all aspects of yoga to give you a way of life which is not only healthy, but also full of happiness and peace.

TYPES OF CLASSES

One-on-one yoga	30 or 60 min
Partner yoga	30 or 60 min

JÓGA

A jóga segítségével javíthatja fizikai és szellemi egészségét, érzelmi problémáit és a mindennapi életét minden területen. Az általunk használt valamennyi jóga célja egy olyan életforma elérése, amely nemcsak az egészségre, hanem a teljes boldogságra és békére irányul.

ÓRA TÍPUSOK

Jóga egy fő részére	30 vagy 60 perc
Jóga pároknak	30 vagy 60 perc

HASZNOS INFORMÁCIÓK

A SPA NYITVATARTÁSA

Minden nap : 6:30–22:00

SPA KEZELÉSEK ELÉRHETŐK

Minden nap : 8:00–20:00 óra között

IDŐPONT FOGLALÁSA

Amennyiben az Ön számára legmegfelelőbb kezelést szeretné lefoglalni, kérjük forduljon a spa recepció munkatársaihoz, akik segítik Önt a választásban. Annak érdekében, hogy Ön által preferált időpont elérhető legyen, kérjük foglalja le azt előre.

ÉRKEZÉSI IDŐ

Kérjük kezelése előtt 15 perccel korábban érkezzen a Spa recepciójára, hogy legyen elegendő idő az egészségügyi kérdőív kitöltésére. Kérjük vegye figyelembe, hogy késés esetén a kezelések időtartama rövidülhet.

KORHATÁR

A Royal Spa célja, hogy vendégei számára tökéletes kikapcsolódást és nyugalmat biztosítson, ezért 16 éven aluli gyermekek a fürdőt minden nap 11:00 és 15:00 óra között látogathatja kizárólag úszni tudó felnőtt felügyelete mellett. A fitness terem 16 éves kor felett látogatható.

16 év alatti gyermekek részére spa kezeléseinket nem javasoljuk, ezért nem tudunk számukra időpontot foglalni.

LEMONDÁSI FELTÉTELEK

A kezelést minimum 4 órával a lefoglalt időpontot megelőzően lehet térítésmentesen lemondani, ellenkező esetben a kezelés teljes ára felszámításra kerül. Kérjük vegye figyelembe, hogy késés esetén a kezelések időtartama rövidülhet.

SPA ETIKETT

Kérjük, hogy a többi vendég pihenését figyelembe véve, mellőzze a mobiltelefon, Blackberry, laptop, kamera és egyéb műszaki eszköz használatát. A spa teljes területén tilos a dohányzás.

EGÉSZSÉGI ÁLLAPOT

Kérjük, hogy foglaláskor tájékoztassa a spa recepcióst egészségügyi állapotának azon tényezőiről, allergiáról, sérülésről, amelyek befolyásolhatják a kívánt kezelés igénybevételét.

ÁLLAPOTOSSÁG

Várandós, valamint szoptatós kismamáknak is kínálunk speciális kezeléseket. Kérjük, forduljon bizalommal munkatársainkhoz, akik segíthetik Önt a választásban.

AJÁNDÉKUTALVÁNY

Ideális ajándék minden alkalomra. Részletekért, kérjük forduljon a spa recepció munkatársaihoz.

OTTHONI ÁPOLÁS

Annak érdekében, hogy a spa élmény otthonába is elkísérje, valamennyi ESPA termék megvásárolható a Royal Spaban.

ÉRTÉKEK

A Royal Spa nem vállal felelősséget a Spa területén elhagyott értékekért, ékszerekért.

ÁRAK

Az árak forintban értendők, a változás jogát fenntartjuk.

HOW TO SPA

SPA OPENING HOURS

Every Day 6.30 a.m.–10.00 p.m.

SPA TREATMENT TIMES

Every day 8.00 a.m.–8.00 p.m.

SCHEDULING AN APPOINTMENT

To schedule an appointment for your perfect treatment, please contact our spa reception team who will be able to guide you to the right choice. To ensure your preferred time and service is available, we recommend to book in advance.

ARRIVAL TIME

Please allow sufficient time before your treatment to complete a Spa Consultation Form and/or Health Questionnaire. Please be advised that late arrivals will result in a reduction of treatment time.

CHILDREN’S POLICY

In order to preserve the relaxing ambiance of our spa, please be informed that children under the age of 16 are only allowed to use the swimming pool every day between 11.00 am and 3.00 pm. Children under the age of 16 must be accompanied at all times by an adult who is a competent swimmer. The gym is only available from the age of 16.

Our treatments are not conducive to children, therefore we are not able to accept appointments for children under the age of 16 years.

CANCELLATION POLICY

A 100% charge will be incurred for any treatment not cancelled at least 4 hours prior to your scheduled time. Late arrival will shorten your treatment time.

SPA ETIQUETTE

Our spa environment is one of relaxation and tranquillity. Please respect all spa guests’ right to privacy and serenity. In light of this, the spa is a mobile phone, Blackberry, pager, camera and smoke-free zone.

HEALTH CONDITIONS

Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your choice of treatment when making your spa reservation.

PREGNANCY

We have specially designed treatments for expectant women or nursing mothers. Please allow our spa team to guide you in selecting which treatments are most suitable during this special time.

GIFT VOUCHERS

An ideal gift for someone special. Please contact the spa reception team for details.

HOMECARE

To continue your spa experience at home, most products used in our treatments are available at the Royal Spa reception.

VALUABLES

Royal Spa accepts no responsibility for loss of valuables and jewellery at any time on the spa premises.

PRICES

All prices are quoted in HUF and are subject to change at any time. Gratuities are not included and are welcomed at your discretion.

CORINTHIA HOTEL BUDAPEST, ERZSÉBET KÖRÚT 43-49, 1073 BUDAPEST, HUNGARY
+36 1 479 4650 | ROYALSPA@CORINTHIA.COM | **CORINTHIA.COM/HOTELS/BUDAPEST/SPA-AND-WELLBEING**

CORINTHIA HOTELS
LONDON | ST PETERSBURG | BUDAPEST | TRIPOLI | LISBON | PRAGUE | MALTA | KHARTOUM